

# Scaccomatto agli Orti

Via Della Braina 7  
Bologna

Giovedì 18 giugno

ore 19,00: **Salotto nell'Orto**

*"Il corpo è come un giardino, e la mente è il suo giardiniere.  
Sta a noi decidere se in esso piantarvi orchidee o lattuga". (W. Shakespeare)*

Quali fonti di nutrimento migliore possiamo donargli quotidianamente?  
Attraverso la guida di Federica Badiali, biologa nutrizionista, impareremo  
come il cibo dialoghi con il nostro corpo e le nostre cellule nel profondo e  
come possiamo diventare perfetti giardinieri del nostro Eden!

ore 20,30: **Cena nell'Orto**

*Orto*

*Terrina di sarde e panzanella*

*Mischiglio orto e mare*

*Leccia con caponata*

*Zuppa di albicocche con gelato di yogurt di capra*

*Caffè Lelli*

*Berremo Ribolla Cà Selva*

**Costo della serata 45 euro, vino incluso.**

*Si ringrazia Enoteca Calzolari per la preziosa collaborazione*

**Ingresso da via della Braina, 7**

Prenotazione obbligatoria: 051 263404 - 366.8984986

In caso di pioggia gli eventi si svolgeranno all'interno dell'antico refettorio.



City of Food  
is Bologna

**Essendo un'accoglienza temporanea,  
non ci sarà il servizio di POS,  
saranno accettati pagamenti solo in contanti.**

Con il patrocinio del



COMUNE DI BOLOGNA