



**Aiab Emilia Romagna vi invita
all'incontro**



“Facciamo la spesa in salute!”

All'interno del progetto MangioBio: il buon cibo della vita

Giovedì 29 gennaio 2015 c/o Mercato contadino Terra Terra
Viale della Repubblica – Ozzano Dell'Emilia (BO)
ore 16.00 – 19.00

La Dott.ssa Federica Badiali – biologa nutrizionista – ci guiderà lungo il mercato con consigli e informazioni utili per una spesa consapevole (dalle ore 16.00 alle ore 18.00 circa).

Si parlerà del rapporto tra alimentazione e salute, si conosceranno i diversi alimenti, le loro proprietà, i consigli sulla frequenza di consumo, nell'ottica di una dieta equilibrata e sana, in particolare come prevenzione di malattie oncologiche.

Chi fosse interessato a partecipare può dare gentile conferma ad Aiab Emilia Romagna scrivendo ad aiab.er@aiab.it o telefonando a Manuela Cappelli al 3381581449. In alternativa è possibile iscriversi indicando nome, cognome e riconsegnando il volantino ad Amici della Terra o ad un banco qualsiasi del mercato Terra Terra nei giovedì 15 e 22 gennaio in orario mercato.

Nome e Cognome
Indirizzo mail o telefono (facoltativi)

**Il ritrovo è alle ore 16.00 presso il mercato dove troverete la Dott.ssa Federica Badiali e i referenti di Aiab Emilia Romagna
L'INIZIATIVA è GRATUITA**

In collaborazione con l'Associazione Amici della Terra di Ozzano



Il progetto MangioBio: il buon cibo della vita si rivolge principalmente alle donne che stanno affrontando un percorso oncologico e ai loro familiari. Intende fornire informazioni e strumenti utili per affrontare il processo di cambiamento alimentare durante la cura e anche post cura nei percorsi di lotta ai tumori al seno e contro i rischi di recidiva.

Programma realizzato grazie al contributo offerto dalla Susan G. Komen Italia onlus

Info e prenotazioni

Associazione Italiana per l'Agricoltura Biologica dell'Emilia Romagna
Piazza dei Martiri, 1 – 40121 - Bologna Tel. e Fax 051/6486694 aiab.er@aiab.it www.aiab-emiliaromagna.it