



**Aiab Emilia Romagna vi invita
all'incontro**



“Facciamo la spesa in salute!”

All'interno del progetto MangioBio: il buon cibo della vita

Giovedì 20 novembre 2014
c/o Mercato contadino Terra Terra
Viale della Repubblica – Ozzano Dell'Emilia (BO)
ore 16.00 – 19.00

La Dott.ssa Federica Badiali – biologa nutrizionista – ci guiderà lungo il mercato con consigli e informazioni utili per una spesa consapevole.

Si parlerà del rapporto tra alimentazione e salute, si conosceranno i diversi alimenti, le loro proprietà, i consigli sulla frequenza di consumo, nell'ottica di una dieta equilibrata e sana, in particolare come prevenzione di malattie oncologiche.

Programma:

Due appuntamenti di spesa guidata con la Dott.ssa Federica Badiali – biologa nutrizionista -
Dalle ore 16.30 alle ore 17.30
e
Dalle ore 17.30 alle ore 18.30
L'incontro è gratuito.

**Chi fosse interessato a partecipare può dare gentile conferma ad Aiab Emilia Romagna
scrivendo ad aiab.er@aiab.it o telefonando al 3392792038**

In collaborazione con l'Associazione Amici della Terra di Ozzano



Il progetto *MangioBio: il buon cibo della vita* si rivolge principalmente alle donne che stanno affrontando un percorso oncologico e ai loro familiari. Intende fornire informazioni e strumenti utili per affrontare il processo di cambiamento alimentare durante la cura e anche post cura nei percorsi di lotta ai tumori al seno e contro i rischi di recidiva.

Programma realizzato grazie al contributo offerto dalla Susan G. Komen Italia onlus

Info prenotazioni

Associazione Italiana per l'Agricoltura Biologica dell'Emilia Romagna
Piazza dei Martiri, 1 – 40121 - Bologna Tel. e Fax 051/6486694 aiab.er@aiab.it www.aiab-emiliaromagna.it